



TOMASchool

Образование за рубежом · 13+ лет

Бесплатный гайд · обновлено в октябре 2026

Чек-лист поступления в вуз США

Таймлайн за 18 месяцев, экзамены, документы, дедлайны, стипендии и виза F-1 — для поступающих из России на осень 2027 года

02 Таймлайн: что делать и когда

03 Стратегия и список вузов

04 Экзамены: SAT/ACT и английский

05 Документы заявки и эссе

06 Деньги: стипендии и CSS Profile

07 Виза F-1: от I-20 до въезда

08 Разбор вашего плана с экспертом

13+

лет успешного опыта

1000+

зачисленных студентов

€1M+

выигранных стипендий



Проверено экспертом

Тамара Минина (Кузьменко), основатель TOMASchool, PhD Researcher в европейском университете

Таймлайн: что делать и когда

Начинать мы рекомендуем за 12–18 месяцев до старта учёбы. Отмечайте выполненное — и ни один срок не потеряется.

 За 18–12 мес. Весна — лето 2026	Составить список вузов, начать подготовку к SAT/ACT и экзамену по английскому. Лето — для проекта, олимпиады или исследования.
 За 12 мес. Август 2026	Открывается Common App (у Harvard — с 1 августа). Начать основное эссе.
 За 11–10 мес. Сентябрь — октябрь 2026	Сдать SAT/ACT, запросить рекомендации у учителей, подготовить перевод оценок. 1 октября открылся CSS Profile 2027–28.
 За 10 мес. 1 ноября 2026	Типичный дедлайн раннего раунда (Early Action / Early Decision / REA), например у Harvard и MIT.
 За 10–7 мес. Ноябрь 2026 — февраль 2027	Финансовые документы: CSS Profile 2027–28 и формы конкретных вузов.
 За 8 мес. 1–4 января 2027	Типичный дедлайн основного раунда (Regular Decision): Harvard — 1 января, MIT — 4 января.
 За 8–5 мес. Середина декабря / конец марта	Решения раннего и основного раундов.
 За 4 мес. 1 мая 2027	Выбор вуза и депозит (у вузов, где действует этот срок).
 За 3–2 мес. Май — июль 2027	Форма I-20, оплата SEVIS, анкета DS-160, собеседование в Астане или Варшаве.
 Старт Август 2027	Въезд в США — не раньше чем за 30 дней до начала программы из I-20.

Читаете в октябре 2026? Поступление на осень 2027 года всё ещё реально. Ранний раунд 1 ноября может оказаться слишком близким, поэтому часто разумнее целиться в основной раунд в начале января.



Где поможет TOMASchool. Составим личный календарь со всеми дедлайнами ваших вузов: заявки, тесты, финпомощь и виза — в одном плане.

Таймлайн — пример для вузов с подобными сроками. Подробно: [«Как поступить в вуз США из России: пошаговый план»](#). Начинать за 12–18 месяцев — наша рекомендация по опыту, а не официальное требование.

Стратегия и список вузов

Сильная заявка начинается не с эссе, а с правильного списка вузов и понимания, кто из них даёт помощь иностранцам.

Выберите свой путь

Бакалавриат

Основной путь после 11 класса. 4 года; специализацию (major) выбирают после первых двух лет.

Community college

Два года дешевле, затем перевод на 3-й курс университета. Финпомощи иностранцам почти нет, перевод не гарантирован.

Transfer

Перевод после 1–2 лет в вузе. Мест мало, помощь у части вузов ограничена.

Частная школа

Для 14–15 лет: сначала американская школа, затем вуз уже как её выпускник.

Список вузов

- ☐ **Выбрать 8–12 вузов**
Смешать амбициозные, реалистичные и «надёжные» варианты.
- ☐ **Решить, нужна ли финансовая помощь**
От этого зависит весь список: часть вузов не даёт помощи иностранцам.
- ☐ **Проверить политику финпомощи каждого вуза**
Need-blind — запрос помощи не влияет на приём (например, Harvard, Yale, MIT). Need-aware — влияет (например, Stanford для иностранцев).
- ☐ **Проверить, нужны ли SAT/ACT**
MIT, Stanford, Yale и Harvard на набор 2027 года их требуют; часть вузов — test-optional.
- ☐ **Завести отдельный календарь по каждому вузу**
Сроки заявки и финансовых документов часто различаются.

Раунды подачи

Раунд	Что это
ED Early Decision	Ранняя подача с обязательством поступить, если примут. Только для тех, кто уверен в выборе и финансах.
EA Early Action	Ранняя подача без обязательства. MIT: до 1 ноября, решение в середине декабря.
REA	Ранний раунд с ограничением на другие ранние заявки. Harvard: до 1 ноября.
RD Regular	Основной раунд. Harvard — до 1 января, решение к концу марта; MIT — до 4 января, решение в середине марта.

Частые ошибки на старте: поздний старт, экзамен без запаса на пересдачу, один календарь на все вузы, опоздание с финансовыми документами.



Где поможет TOMASchool. На консультации «Персональная стратегия» подбираем вузы под ваш профиль, бюджет и шансы на финпомощь и расставляем сроки.

Подробнее: [пошаговый план поступления](#), [community college в США](#), [стипендии](#) и [need-blind вузы](#).

Экзамены: SAT/ACT и английский

Главное правило: сдавать с запасом времени на пересдачу, чтобы результаты успели к дедлайну.

SAT или ACT

- ☐ **Проверить требования каждого вуза**
MIT, Harvard и Stanford на набор 2027 года требуют SAT или ACT. Сдавать оба не нужно.
- ☐ **Заложить время на пересдачу до дедлайна**
MIT: тесты до 30 ноября для раннего раунда и до 31 декабря для основного. MIT и Stanford используют superscore.
- ☐ **Найти тест-центр**
Цифровой SAT сдают в центрах. Россияне ездят в Казахстан, Армению, Грузию, Узбекистан, Кыргызстан, Турцию, Сербию. Центры и даты — в SAT Test Center Search.
- ☐ **Оплатить регистрацию**
SAT за пределами США: \$68 + международный сбор \$43 = \$111 (тарифы до июня 2027 года).
- ☐ **Ориентир по баллам**
У MIT нет минимального балла. У Stanford средние 50% принятых в Class of 2029 набрали 1520–1570.

Английский

- ☐ **Узнать минимальный балл в каждом вузе**
Минимум задаёт сам вуз. Harvard экзамен не требует, но его можно прислать; он не заменяет SAT/ACT.
- ☐ **TOEFL iBT Home Edition — подготовить технику**
Компьютер (не планшет) с Windows 11+ или macOS 10.13+, динамики и микрофон (наушники запрещены), камера с обзором 360°, отдельная комната.
- ☐ **Проверить документ**
Оригинальное действующее госудостоверение с фото, датой рождения и подписью. Если условия не выполнены, ETS не допустит и не вернёт деньги.
- ☐ **Duolingo English Test — если вуз принимает**
MIT — минимум 120, University of California — 115. Магистратура UC Berkeley DET не принимает.
- ☐ **Проверить, принимает ли вуз домашние версии**
Не все вузы и программы их принимают — до записи.

Магистратура и PhD. Помимо английского часть программ требует GRE, бизнес-школы — обычно GMAT (многие принимают и GRE). Подробнее — [в гайде о магистратуре и PhD в США](#).

☀ **Где поможет TOMASchool.** Курс подготовки к SAT онлайн: 12 занятий по 60 минут (8 — английский, 4 — математика, пропорцию можно менять), 27 500 руб. Есть и подготовка к TOEFL. Подскажем, где и когда сдать SAT под ваши сроки.

Подробнее и источники: [«Экзамены для поступления в США»](#).

Документы заявки и эссе

Американские вузы оценивают абитуриента целиком: оценки, тесты, эссе, рекомендации и активности.

Академические документы

- ☐ **Транскрипт — оценки за старшие классы**
Обычно его отправляет школьный консультант или представитель школы вместе со школьным отчётом. MIT требует транскрипты из каждой школы и вуза.
- ☐ **Перевод на английский**
Документы на русском, как правило, нужно сопроводить переводом. Требования к переводу задаёт каждый вуз.
- ☐ **Не пересчитывать оценки в GPA самостоятельно**
Stanford, например, оценивает их в контексте вашей школы и страны.
- ☐ **Результаты SAT/ACT и английского**
MIT и Stanford принимают самостоятельно указанные баллы, официальные — после зачисления. Часть вузов требует официальные отчёты к сроку.

Платформа и сборы

- ☐ **Common App или портал вуза**
Большинство вузов — через Common App; MIT — только через свой портал. Сама платформа бесплатная.
- ☐ **Сбор за заявку или fee waiver**
Harvard — \$95, MIT — \$75. Более 500 колледжей не берут сбор с иностранцев. 10 заявок по \$75–95 — это \$750–950.

Личная часть заявки

- ☐ **Основное эссе Common App**
Самая частая ошибка — эссе-резюме, которое перечисляет достижения вместо того, чтобы рассказать о человеке.
- ☐ **Дополнительные эссе вузов**
Например, у Harvard пять обязательных коротких ответов до 150 слов каждый.
- ☐ **Рекомендации учителей**
MIT просит две: от учителя математики или естественных наук и от учителя гуманитарного предмета.
- ☐ **Список активностей**
Олимпиады, исследования, волонтерство, спорт, собственные проекты.
- ☐ **Интервью с выпускником — если предложат**
Его проводят, например, MIT и Harvard. Если такой возможности нет, шансы не ухудшаются.

Оплата из России. Российские карты за рубежом не работают. Способ оплаты сборов за заявки, CSS Profile, SEVIS и визу продумайте заранее.



Где поможет TOMASchool. Помогаем с эссе и стратегией заявки под конкретные вузы, с переводами и пакетом документов.

Подробнее: [«Как поступить в вуз США из России»](#).

Деньги: стипендии и CSS Profile

Для россиян главный источник денег — собственная помощь университетов: Fulbright приостановлен, FAFSA недоступна.

Тип финансирования	Для граждан РФ	Что покрывает	Когда подавать
Need-based aid вуза (бакалавриат)	Да	До 100% подтверждённой нужды: обучение, проживание, питание	Вместе с заявкой: 1 ноября или 1 января — 1 февраля
Merit-стипендия вуза	Да, если вуз даёт её иностранцам	Часть или всё обучение	Вместе с заявкой
Спортивная стипендия (NCAA, NAIA)	Да	От части до полного обучения	Регистрация в Eligibility Center в старших классах
TA/RA, fellowship (магистратура, PhD)	Да	Tuition waiver + стипендия на жизнь	С заявкой, обычно декабрь — январь
Fulbright	Нет — приостановлен	—	—
FAFSA (федеральная помощь)	Нет	Только граждане и резиденты США	—

CSS Profile 2027-28

- ☐ **Проверить, нужен ли CSS Profile вашим вузам**
Многие частные вузы его используют; многие государственные — нет.
- ☐ **Отметить сроки финпомощи отдельно от заявки**
Harvard (код 3434): до 1 ноября для раннего раунда, до 1 февраля — для основного. MIT: до 30 ноября для EA и до 15 февраля для RA.
- ☐ **Собрать документы семьи**
Налоговые документы родителей за 2025 год (3-НДФЛ или справка о доходах; без декларации — Tax Non-Filer Statement и справка о зарплате), остатки на счетах и инвестиции, доходы студента.
- ☐ **Заполнить суммы в рублях**
College Board сам конвертирует в доллары. Проверьте порядок цифр — частая ошибка.

Сколько стоит учёба без помощи

\$95 134–\$100 134

полная оценка года в Harvard на 2026-27 (cost of attendance) + страховка \$4 954

- ☐ **Посчитать полный бюджет года (COA)**
Tuition, сборы, жильё и питание, страховка, книги, дорога.
- ☐ **Добавить расходы вне COA**
Визовые сборы, поездка на собеседование в Астану или Варшаву, депозит.

Для Harvard и MIT нотариальный перевод финансовых документов не нужен.

☀ **Где поможет TOMASchool.** Подбираем вузы, которые дают помощь иностранцам, и помогаем с финансовыми документами и CSS Profile. Студентка TOMASchool получила в Syracuse University стипендию на \$80,000.

Подробнее: [стипендии в США для россиян](#), [CSS Profile из России](#), [стоимость обучения в США](#).

Виза F-1: от I-20 до въезда

Финальный этап, на котором ошибка может стоить учебного года.

1

I-20

Зачисление в вуз с SEVP-сертификацией и форма I-20. Её выдают после подтверждения финансов.

2

SEVIS

Сбор SEVIS I-901 — \$350, на fmjfee.com.

3

DS-160

Анкета. Для Астаны — завершить за 3 рабочих дня до собеседования (до 17:00).

4

Сбор и запись

Визовый сбор \$185 (не возвращается), запись в Астане или Варшаве.

5

Собеседование

Короткий разговор с консулом. Отвечайте честно и по документам.

Документы на собеседование

- ☐ Загранпаспорт, действующий минимум 6 месяцев после окончания пребывания
- ☐ Подтверждение анкеты DS-160
- ☐ Квитанция визового сбора
- ☐ Форма I-20, подписанная вами и вузом
- ☐ Квитанция SEVIS I-901
- ☐ Финансовые документы
Письмо о стипендии, выписки, справки спонсоров с переводом. Консул сравнивает их с суммой из I-20.

Важно для россиян

- ☐ Выбрать посольство: Астана или Варшава
В Москве недипломатические визы не выдают. Для Варшавы нужна шенгенская виза или ВНЖ ЕС.
- ☐ Открыть соцсети
Заявителей на F, M и J просят перевести все аккаунты в публичный режим.
- ☐ Записаться сразу после I-20
Виза — не раньше чем за 365 дней до начала программы. Слоты в сезон быстро заканчиваются.
- ☐ Не покупать билеты до визы
Въезд — не раньше чем за 30 дней до начала программы.

\$535

минимум обязательных сборов: \$185 + \$350



Где поможет TOMASchool. Проверяем I-20 и финансовые документы, помогаем с DS-160 и проводим пробное визовое собеседование.

Подробнее: [«Студенческая виза F-1 для россиян»](#). Правила меняются часто — перед записью сверяйтесь с travel.state.gov и сайтами посольств.

Разберём ваш план поступления с экспертом



Тамара Минина (Кузьменко)

Основатель TOMASchool

У меня три европейских образования: бакалавриат, магистратура и текущее PhD-исследование в европейском университете. Руководжу образовательной методологией TOMASchool и контролирую качество консультаций. TOMASchool более 13 лет помогает поступать в зарубежные вузы.

Поступления наших студентов в США

Syracuse University

Стипендия Personal Distinction Award на \$80,000 (\$20,000 ежегодно), I-20 для визы F-1 на руках

New York University (NYU)

Официальное письмо о зачислении

University of Illinois Chicago

Зачисление на программу «Менеджмент» сразу на 2-й курс после колледжа

University of Utah

Приглашения сразу из 4 университетов

Rutgers University

Зачисление сразу в два кампуса по transfer admission

Академический аудит

от 5500 руб.

Без подбора учебных заведений: анализ профиля, оценка шансов, рекомендации по усилению заявки. Одна страна.

Персональная стратегия

от 9900 руб.

С подбором учебных заведений и программ: пошаговая стратегия поступления, сроки и дедлайны выбранных вузов.

Стоимость консультации засчитывается. Если в течение двух недель после консультации вы заключаете договор на полное сопровождение, её стоимость полностью вычитается из суммы договора. Оплата — только после согласования времени.



Записаться на консультацию

Запишитесь на консультацию — составим ваш личный план поступления в США на 2027 год.

[Записаться на консультацию](#)

[WhatsApp +7 929 108-03-93](#)

Ещё гайды: [Образование в США](#) · [Пошаговый план](#) · [Стипендии](#) · [Виза F-1](#)



Написать в WhatsApp

TOMASchool более 13 лет помогает поступать в зарубежные вузы; мы работаем по лицензии № Л035-01271-78/01196024. Цифры 13+, 1000+ и €1M+ — по всем странам. Результаты студентов зависят от профиля и не гарантируются. Чек-лист носит информационный характер; данные из гайдов tomaschool.ru, сверенных с официальными сайтами вузов, College Board, ETS, ICE и Госдепартамента США на октябрь 2026 г.